

Illustration

Noms
Prénoms
Numéro étudiant
Année

Logo	Logo
-------------	-------------

Choix Initial

Stage Validé	
Stage en laboratoire	
Stage en milieu professionnel	
Emploi saisonnier	

Expliquez ce choix (s'appuyer sur la trame donnée en cours) :

- Mes motivations :
- Les raisons:
- Quelles stratégies je peux mettre en place pour être efficace dans ce contexte ?

Quels sont mes points forts pour postuler sur ce type de stage ou d'emploi ? (Ma ou mes formations antérieures, mon expérience, mes compétences...)

- Décrire spécifiquement chaque point en fonction du choix initial

Lieu de stage ou d'emploi

Nom du laboratoire ou de l'entreprise :

Décrivez en détail la dimension économique (s'appuyer sur la trame donnée en cours) :

- Quel est l'environnement économique du secteur ?
- Ce secteur est-il plutôt localisé dans des régions en particulier ? (ex : l'Aéronautique en Midi-Pyrénées...)
- Citer les métiers ou les postes les plus fréquents (et leurs différents intitulés) que recouvre ce milieu professionnel
- Quelles missions envisagiez-vous de remplir ?
- Quelles compétences je souhaitais développées dans cette formation en terme de savoirs-faire et aussi de savoirs être ?

Choisir un poste ou une fonction et répondre aux questions suivantes :

- Quels sont les profils requis pour un jeune diplômé ? (formation, stage, personnalité)
- Comment se font principalement les recrutements dans cette fonction ? (ex : annonces, relations...)
- Y a-t-il des exigences spécifiques pour travailler dans cette fonction ? (ex : habilitations « *Défense* », autres habilitations)
- Quelles sont les tâches significatives de cette fonction ?

Mes compétences

Informatiques et technologies de l'information

Recenser ses compétences en informatique et technologies de l'information

Décrire et classer :

- Les langages :
- Les logiciels :

Comment je les ai appris?

Niveau en langue

Recenser ses compétences linguistiques

Quelles langues je pratique ?

Depuis combien de temps ?

Dans quel contexte les ai-je apprises? (Cours, séjours, stage, milieu familial)

Niveau en EEATS

Recenser ses compétences dans le domaine de :

- L'électronique
- L'électrotechnique
- Automatique
- Traitement du signal

Mon profil

Cochez ce qui vous caractérise le mieux

Aider ou conseiller
Avoir des sensations fortes
Concevoir, utiliser les nouvelles technologies
Contrôler, entretenir réparer
Convaincre, négocier
Défendre, secourir, surveiller
Diriger, décider
Rechercher, analyser l'information
Enseigner
Etre en contact avec le public
Etre ingénieur
Fabriquer, construire
Faire de la recherche
Faire du commerce
Faire un travail de précision
Informier, communiquer
Manier les chiffres
Me déplacer souvent
Organiser, gérer, diriger
Pratiquer les langues vivantes
Préserver l'environnement
Surveiller, défendre, secourir
Travailler à l'étranger
Travailler à mon compte
Travailler dans un bureau
Travailler en contact avec la nature
Travailler en laboratoire

Mes priorités

Parmi les propositions suivantes, je coche celles qui me semblent les plus importantes. (en choisir 5)

- Sécurité financière
- Argent (rémunération élevée)
- Horaires réguliers
- Avoir du temps libre pour mes loisirs ou ma famille
- Créativité (imagination, innovation, nouvelles idées, etc.)
- Autonomie : avoir une certaine liberté d'action
- Possibilité d'avancement
- Prestige relié à la profession, à l'emploi ou à l'entreprise
- Contribuer au bien-être d'un groupe ou d'une communauté
- Reconnaissance/compétence (besoin d'être reconnu professionnellement)
- Être en contact avec des gens
- Travailler surtout seul
- Avoir des tâches variées
- Compétition (faire face à la concurrence)
- Prise de risque (aimer les situations de risque ou danger)
- Travailler en équipe
- Jouir d'un pouvoir de décision
- Travailler dans ma ville
- Avoir de bonnes relations interpersonnelles au travail
- Prendre des responsabilités
- Avoir de bonnes conditions de travail (vacances, avantages sociaux ...)
- Valeurs morales (authenticité, honnêteté, franchise, justice, etc.)
- Avoir de l'influence (besoin d'autorité)
- Stabilité d'emploi
- Evoluer dans un milieu qui correspond à mes valeurs
- Diriger d'autres personnes